

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УЛЬЯНОВСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**учебной дисциплины**

**ОП.05 Безопасность жизнедеятельности**

по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих  
профессии

**08.01.07 Мастер общестроительных работ**

г. Ульяновск

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе ФГОС СПО по профессии 08.01.07 Мастер общестроительных работ, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.03.2018 №178, зарегистрированного Министерством юстиции РФ (рег.№50543 от 28.03.2018).

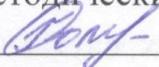
РАССМОТРЕНО  
методической цикловой комиссией  
**Строительного профиля**

Председатель МЦК  
 Л.И. Платонова  
29.08 2021г.

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по учебной работе

  
В.В.Сурков  
30.08 2021г.



СОГЛАСОВАНО  
Зав.методическим кабинетом  
 О.М. Голенева  
30.08 2021 г.

**Разработчик:**  
Чекалин К.Н., преподаватель-организатор ОБЖ ОГБПОУ УМТ

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	10
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	11

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих и разработана в соответствии с ФГОС СПО по профессии 08.01.07 Мастер общестроительных работ.

Программа учебной дисциплины может быть использована для дополнительного профессионального образования и профессиональной подготовки.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** Программа учебной дисциплины относится к ОП.00 общепрофессиональному циклу ППКРС.

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины студент должен

#### **уметь:**

- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.
- Принимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.
- Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от массового поражения.
- Применять первичные средства пожаротушения.
- Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии.
- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией.
- Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.
- Оказывать первую помощь пострадавшим.

#### **знать:**

- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия национальной безопасности России.
- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.
- Основы воинской службы и обороны государства.
- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
- Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.
- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.
- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО.
- Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.

– Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Студент должен обладать общими компетенциями:

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки студента 54 час., в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 36 час.;

самостоятельной работы студента 18 час.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	49
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	32
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	5
контрольные работы	7
<b>Самостоятельная работа студента (всего)</b>	17
в том числе: внеаудиторная – написание рефератов: 1. Вредные привычки (употребление алкоголя, курения, употребление наркотиков и их профилактика) 2. Порядок оповещения и информирования обучающихся об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях. 3. Функции и основные задачи современных вооруженных сил России и их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа вооруженных сил. 4. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника отечества	17
Итоговая аттестация в форме	контрольной работы

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и практические занятия и контрольные работы.	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Тема 1 Техногенные чрезвычайные ситуации и их последствия</b>	<b>Компетенции: ОК 6, ОК 7</b> <b>уметь:</b> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - применять первичные средства пожаротушения <b>знать:</b> - прогнозы развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;		
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	1   Виды техногенных ситуаций меры	2	2
	2   Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	2	2
	<b>Лабораторные работы</b>	-	
	<b>Практическое занятие</b> №1 Отработка упражнений по применению первичных средств пожаротушения, защите от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	<b>1</b> 1	
	<b>Контрольная работа №1 по теме 1</b>	<b>1</b>	
	<b>Самостоятельная работ:</b> написание рефератов «Вредные привычки» (употребление алкоголя, курения, употребление наркотиков и их профилактика) - составление презентаций по вредным привычкам	3	
<b>Тема 2 Основы военной службы и</b>	<b>Компетенция: ОК 6, ОК 7</b> <b>уметь:</b>		

<b>обороны государства</b>	- ориентироваться в перечне военно-учебных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; <b>знать:</b> - основы военной службы и обороны государства; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО); - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;		
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	1 Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Структуры вооруженных сил РФ	2	2
	2 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	2	2
	3 Применение профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	2	2
	<b>Лабораторные работы</b>	-	
	<b>Практическое занятие</b> №2 Отработка упражнений по строевой, огневой, физической и тактической подготовке	<b>2</b> 2	
	<b>Контрольная работа №2 по теме 2</b>	<b>2</b>	
	<b>Самостоятельная работа.</b> Написание рефератов на тему Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника отечества	4	
	<b>Тема 3</b> <b>Задачи и основные мероприятия по гражданской обороне</b>	<b>Компетенции: ОК 6, ОК 7</b> <b>уметь:</b> - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; <b>знать:</b> - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	

	- способы защиты населения от оружия массового поражения;		
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
1	Задачи ГО. Способы защиты населения от оружия массового поражения	2	2
2	Оповещение и информирование населения об опасностях	2	2
	<b>Лабораторные работы</b>	-	
	<b>Практическое занятие</b>	<b>2</b>	
	№3 Отработка упражнений по эвакуации из зон чрезвычайных ситуаций и по использованию индивидуальной и коллективной защите от оружия массового поражения	2	
	<b>Контрольная работа №3 по теме 3</b>	<b>1</b>	
	<b>Самостоятельная работа.</b> Написание рефератов на темы: - Функции и основные задачи современных вооруженных сил России и их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа вооруженных сил.	4	
<b>Тема 4</b>	<b>Компетенции: ОК 6, ОК 7</b>		
<b>Правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим</b>	<b>уметь:</b> - оказывать первую помощь пострадавшим.		
	<b>знать</b> - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим		
	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
1	Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.	2	2
2	Кровотечение. Виды кровотечения. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердца	2	2
	<b>Лабораторные работы</b>	-	
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	№4 Отработка упражнений по оказанию помощи пострадавшим: при ранениях; от молнии и электрического тока; при спасении утопающих	2	
	<b>Контрольные работы №4 по теме 4</b>	<b>1</b>	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Написание реферата на тему - Порядок оповещения и информирования обучающихся об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях	6	
	<b>Итоговая контрольная работа</b>	<b>2</b>	
	<b>всего максимальная/ обязательная</b>	<b>32/49</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- стол ученический;
- стулья ученические;
- классная доска;
- стол преподавателя.

Технические средства обучения:

- макет (деревянный) автомата Калашникова – 1 шт.;
- пневматическая винтовка – 1 шт.;
- противогаз ГП-7 – 25шт;
- прибор радиационной разведки ДР – 5А ;
- восковой прибор химической разведки ВПХР;
- дозиметр ИД – 1.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Учебники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности; 10 кл., Учебник для общеобразовательных учреждений. А.Т. Смирнов и др. Москва. Астрель. АСТ, 2003.
2. Основы безопасности жизнедеятельности; 11 - й кл. Учебник для общеобразовательных учреждений / Смирнов А.Т. и др./ под редакцией Ю.Л. Воробьева – М.; АСТ. Астрель, 2006.

Дополнительная литература:

- 1.Богданов В.Д., Головатов Ю.П., и др. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.М.: МГАУ, 2001.;
- 2.Богданов В.Д. Основы устойчивости работы промышленного объекта в чрезвычайных ситуациях. М.: МИИСП, 2003.
- 3.И.К. Топоров Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений. М.; «Просвещение» при участии издательства «Покровка» 2004

**Интернет-ресурсов**

- <http://www.knowed.ru/index.php?name=pages&op=view&id=1805>
- <http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti/bezopasnostzhiznedeyatelnosti.html>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирование, контрольных работ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b><u>Освоенные умения</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;</li> <li>- Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- Применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- Ориентироваться в перечне военно-учебных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li> <li>- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в мотострелковых батальонах ВС России (на БМП) в соответствии с полученной профессией;</li> <li>- Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- Оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul> <p><b><u>Усвоенные знания</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- Основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- Способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении воинских</li> </ul>	<p>Оценка деятельности на практических занятиях №№ 1-4</p> <p>Тестирование, контрольная работа №№ 1-4</p>

<p>подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>- Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li></ul> <p><i>Итоговый контроль дисциплины</i></p>	<p>Дифференцированный зачет</p>
--	---------------------------------