

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛЬЯНОВСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины

ОП.04 Безопасность жизнедеятельности

по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих
по профессии

23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей

г. Ульяновск
2021

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с ФГОС СПО по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей (утв. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 декабря 2016 г. № 1581).

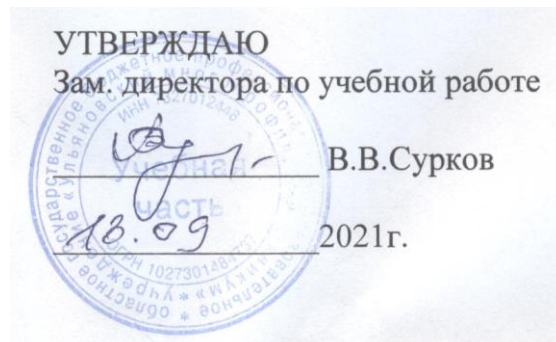
РАССМОТРЕНО

методической цикловой комиссией
по профилю связи и информационных
технологий, радиотехники и
машиностроения

(Протокол от 13.09.2021 № 1)

Председатель МЦК

13.09.2021 А.Н.Борисенко



СОГЛАСОВАНО

Заведующий методическим кабинетом

13.09.2021 О.М.Голенева

Разработчик:

Чекалин К.Н., преподаватель-организатор ОБЖ ОГБПОУ УМТ

СОДЕРЖАНИЕ

| | стр. |
|---|------|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 6 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 10 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 11 |

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих и разработана в соответствии с ФГОС общего образования.

Программа учебной дисциплины может быть использована для дополнительного профессионального образования и профессиональной подготовки.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих: Программа учебной дисциплины относится к ОП.00 общепрофессиональному циклу ППКРС.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Цель: Реализации различных подходов к построению образовательного процесса, формированию у обучающихся системы знаний, умений, универсальных способов в деятельности и ключевых компетенций в безопасности жизнедеятельности

Задачи:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать медицинскую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учебных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и

стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям);
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку обучающихся по базовой подготовке к овладению общими компетенциями (ОК):

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

и профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1.1. Определять техническое состояние автомобильных двигателей

ПК 2.1 Осуществлять техническое обслуживание автомобильных двигателей.

ПК 3.1. Производить текущий ремонт автомобильных двигателей.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента 54 час., в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 36 час.;

самостоятельной работы студента 18 час.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

| Вид учебной работы | Объем часов |
|--|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 49 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 32 |
| в том числе: | |
| лабораторные работы | - |
| практические занятия | 5 |
| контрольные работы | 7 |
| Самостоятельная работа студента (всего) | 17 |
| в том числе: внеаудиторная – написание рефератов: 1. Вредные привычки (употребление алкоголя, курения, употребление наркотиков и их профилактика) 2. Порядок оповещения и информирования обучающихся об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях. 3. Функции и основные задачи современных вооруженных сил России и их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа вооруженных сил. 4. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника отечества | 17 |
| Итоговая аттестация в форме | контрольной работы |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала и практические занятия и контрольные работы. | Объем часов | Уровень освоения |
|--|--|---------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Тема 1 Техногенные чрезвычайные ситуации и их последствия | Компетенции: ОК 1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес уметь: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - применять первичные средства пожаротушения знать: - прогнозы развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; | | |
| | Содержание учебного материала | 4 | |
| | 1 Виды техногенных ситуаций меры | 2 | 2 |
| | 2 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах | 2 | 2 |
| | Лабораторные работы | - | |
| | Практическое занятие №1 Отработка упражнений по применению первичных средств пожаротушения, защите от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций | 1 1 | |
| | Контрольная работа №1 по теме 1 | 1 | |
| | Самостоятельная работ: написание рефератов «Вредные привычки» (употребление алкоголя, курения, употребление наркотиков и их профилактика) - составление презентаций по вредным привычкам | 3 | |
| Тема 2 Основы военной службы и | Компетенция: ОК.2 Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов её достижения, определённых руководителем | | |

| | | | |
|--|---|----------|---|
| обороны государства | <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ориентироваться в перечне военно-учебных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы военной службы и обороны государства; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО); - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; | | |
| | Содержание учебного материала | 6 | |
| | 1 Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Структуры вооруженных сил РФ | 2 | 2 |
| | 2 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения | 2 | 2 |
| | 3 Применение профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы | 2 | 2 |
| | Лабораторные работы | - | |
| | Практическое занятие | 2 | |
| | №2 Отработка упражнений по строевой, огневой, физической и тактической подготовке | 2 | |
| | Контрольная работа №2 по теме 2 | 2 | |
| | Самостоятельная работа. Написание рефератов на тему Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника отечества | 4 | |
| Тема 3 Задачи и основные мероприятия по гражданской обороне | <p>Компетенции: ОК.3 Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы</p> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; | | |

| | | | |
|---|--|--------------|---|
| | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; | | |
| | Содержание учебного материала | 4 | |
| | 1 Задачи ГО. Способы защиты населения от оружия массового поражения | 2 | 2 |
| | 2 Оповещение и информирование населения об опасностях | 2 | 2 |
| | Лабораторные работы | - | |
| | Практическое занятие | 2 | |
| | №3 Отработка упражнений по эвакуации из зон чрезвычайных ситуаций и по использованию индивидуальной и коллективной защите от оружия массового поражения | 2 | |
| | Контрольная работа №3 по теме 3 | 1 | |
| | Самостоятельная работа. Написание рефератов на темы: - Функции и основные задачи современных вооруженных сил России и их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа вооруженных сил. | 4 | |
| Тема 4 Правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим | Компетенции: ОК.4 Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач | | |
| | уметь: | | |
| | - оказывать первую помощь пострадавшим. | | |
| | знать | | |
| | - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим | | |
| | Содержание учебного материала | 4 | |
| | 1 Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи. | 2 | 2 |
| | 2 Кровотечение. Виды кровотечения. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердца | 2 | 2 |
| | Лабораторные работы | - | |
| | Практические занятия | 2 | |
| | №4 Отработка упражнений по оказанию помощи пострадавшим: при ранениях; от молнии и электрического тока; при спасении утопающих | 2 | |
| | Контрольные работы №4 по теме 4 | 1 | |
| Самостоятельная работа: Написание реферата на тему - Порядок оповещения и информирования обучающихся об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях | 6 | | |
| | Итоговая контрольная работа | 2 | |
| | всего максимальная/ обязательная | 32/49 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- стол ученический;
- стулья ученические;
- классная доска;
- стол преподавателя.

Технические средства обучения:

- макет (деревянный) автомата Калашникова – 1 шт.;
- пневматическая винтовка – 1 шт.;
- противогаз ГП-7 – 25шт;
- прибор радиационной разведки ДР – 5А ;
- восковой прибор химической разведки ВПХР;
- дозиметр ИД – 1.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Учебники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности; 10 кл., Учебник для общеобразовательных учреждений. А.Т. Смирнов и др. Москва. Астрель. АСТ, 2003.
2. Основы безопасности жизнедеятельности; 11 - й кл. Учебник для общеобразовательных учреждений / Смирнов А.Т. и др./ под редакцией Ю.Л. Воробьева – М.; АСТ. Астрель, 2006.

Дополнительная литература:

1. Богданов В.Д., Головатов Ю.П., и др. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях. М.: МГАУ, 2001.;
2. Богданов В.Д. Основы устойчивости работы промышленного объекта в чрезвычайных ситуациях. М.: МИИСП, 2003.
3. И.К. Топоров Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений. М.; «Просвещение» при участии издательства «Покровка» 2004

Интернет-ресурсов

1. <http://www.knowed.ru/index.php?name=pages&op=view&id=1805>
2. http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnost_zhiznedeyatelnosti/bezopasnostzhiznedeyatelnosti.html

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирование, контрольных работ

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|--|---|
| <p><u>Освоенные умения</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;- Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- Применять первичные средства пожаротушения;- Ориентироваться в перечне военно-учебных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в мотострелковых батальонах ВС России (на БМП) в соответствии с полученной профессией;- Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- Оказывать первую помощь пострадавшим. <p><u>Усвоенные знания</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;- Основы военной службы и обороны государства;- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;- Способы защиты населения от оружия массового поражения;- Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении | <p>Оценка деятельности на практических занятиях №№ 1-4</p> <p>Тестирование, контрольная работа №№ 1-4</p> |

| | |
|--|---------------------------------|
| <p>(оснащении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <ul style="list-style-type: none">- Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;- Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим <p><i>Итоговый контроль дисциплины</i></p> | <p>Дифференцированный зачет</p> |
|--|---------------------------------|