

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛЬЯНОВСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

Подписан: Сурков Владимир
Викторович
DN: С=RU, OU=Зам. директора по УР,
O=ОГБПОУ Ульяновский
многопрофильный техникум,
CN=Сурков Владимир Викторович,
E=umt-2015@yandex.ru

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

по программе подготовки специалистов среднего звена
по специальности

23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе ФГОС СПО по специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта, утвержденного Министерством образования и науки Российской Федерации от 22.04.2014 №383

РАССМОТРЕНО

методической цикловой комиссией
Связи и информационных технологий,
радиотехники и машиностроения

Председатель

_____ А.Н.Борисенко
_____ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе
_____ В.В.Сурков
_____ 2021г.

СОГЛАСОВАНО

Методист

_____ Р.Ф.Средина
_____ 2021г.

Разработчик:

Чекалин Константин Николаевич, преподаватель ОГБПОУ УМТ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта, входящей в укрупнённую группу специальностей 23.00.00 Техника и технология наземного транспорта.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в профессиональный цикл в раздел общепрофессиональных дисциплин.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровней опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозируя развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от ОМП;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям НПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента 105 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 70 часов

из них 36 часов практические занятия

самостоятельной работы студента 35 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе	
лабораторные работы	-
практические занятия	36
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	
в том числе:	35
<i>Доклады, рефераты, схемы.</i>	33
<i>Изготовление наглядных пособий, макетов.</i>	2
Итоговая аттестация в форме зачёта.	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем.	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа студента, курсовая работ (проект)	Объём часов	Уровень усвоения
Раздел 1.ЧС мирного и военного времени. Организация защиты населения.		14	
Тема 1. ЧС техногенного, природного, военного характера.	Уметь: реагировать на ЧС, определять опасности. Знать: общую характеристику ЧС, источники их возникновения, классификацию ЧС, современные средства поражения.	4	
	Содержание учебного материала		
	1 ЧС природного, техногенного характера. Общая характеристика ЧС. Классификация ЧС. МЧС РФ основные задачи МЧС . Действия при терактах. Действия при пожаре. Общая характеристика признаков взрывного устройства. Поведение заложников. Действия заложников при проведении штурма здания.	2	2
	2 ЧС военного характера. Общая характеристика ЧС. Оружие массового поражения. Обычные средства поражения. Способы защиты. МЧС РФ ГО РФ. Основные задачи по защите населения от ЧС. Структура ЧС. Задачи ГО по защите населения. Организация защиты обучающихся, сотрудников в учебном заведении.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся №1. Составить схему «ЧС природного характера возможных на территории Ульяновской области»	2	
Тема 2. Организация защиты населения.	Уметь: выполнять нормативы по пользованию СИЗ, заполнению укрытий, эвакуации из здания. Знать: принципы защиты населения, защитные сооружения, устройство противогаза, приемы пользования СИЗ.	10	

	Содержание учебного материала			
	1	Защита населения. Организация защиты населения. Средства индивидуальной и коллективной защиты.	2	3
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		8	
	Практическое занятие №1 Получение и использование средств индивидуальной защиты. Устройство противогаза. Порядок подбора шлем-маски противогаза ГП-5. Условия выполнения норматива.		2	
	Практическое занятие №2 Надевание противогаза на время. Условия выполнения норматива. Порядок выполнения. Основные ошибки при выполнении норматива.		2	
	Практическое занятие №3 Надевание общевойскового защитного комплекта. Порядок выполнения норматива. Основные ошибки при выполнении. Условия выполнения.		2	
	Практическое занятие №4 Эвакуация из здания. Особенности передвижения в возбуждённой толпе. Передвижение по лестницам. Порядок движения. Место построения. Порядок построения.		2	
	Контрольные работы		-	
	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся №2. Изготовить ватно-марлевую повязку.		6	
Раздел 2. Основы военной службы.			48	
Тема 3. Основы обороны государства.	Уметь: определять составляющие ВС. Знать: знать основные этапы создания ВС, виды ВС, рода войск, определения, понятия.		6	
	Содержание учебного материала			
	1	История создания Вооружённых Сил. Обеспечение национальной безопасности. Воинские формирования. Военная организация государства в 17 веке. Создание регулярных ВС. ВС СССР. ВС РФ.	2	2
2	ВС РФ. Сухопутные войска. Задачи решаемые СВ. Структура войск, состав. Виды ВС. Рода войск сухопутных войск.	2	2	

	3	ВВС. ВМФ. Задачи решаемые ВВС, ВМФ. Рода войск, вооружение. История создания. Вооружение. Отдельные рода войск центрального подчинения. Другие войска. История создания войск. Предназначение, задачи решаемые войсками. Руководство и управление Вооружёнными Силами РФ.	2	2
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся №3. Подготовить рефераты (сообщения). Темы: «История создания ВС». «Участие ВС войнах и конфликтах».	6	
Тема 4. Военная служба особый вид федеральной государственной службы.		Уметь: определять по знакам различия воинские звания. Знать: правовые основы военной службы, основные составляющие воинской обязанности, права и обязанности военнослужащих.	4	
		Содержание учебного материала		
	1	Воинская обязанность и её составляющие. Определения, понятия. Обязанности граждан по подготовке к военной службе. Воинский учёт и его составляющие. Правовые основы военной службы.	2	2
	2	Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Призыв на военную службу. Требования к призывнику. Сроки службы. Прохождение службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Общие должностные специальные обязанности военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Обязанности дневального по роте. Обязанности часового. Воинская дисциплина её сущность и значение.	2	2
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся №4 Составить схему «Физические, профессиональные качества военнослужащего». Подготовить сообщение на тему «История появления Уставов в ВС».	4	

Тема 5. Строевая подготовка.	Уметь: выполнять строевые приёмы и движения. Знать: порядок выполнения строевых приёмов на месте и в движении.		8	
	Содержание учебного материала			
	1	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Основные положения строевого устава ВС РФ.	2	2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		6	
	Практическое занятие №5. Строевые приёмы на месте. Повороты на месте. Выполнение команд.		2	
	Практическое занятие №6. Строевые приемы в движении. Повороты в движении. Выполнение подхода к начальнику, отхода от него, отработка строевого шага.		2	
	Практическое занятие №7. Воинское приветствие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.		2	
	Контрольные работы		-	
Тема 6. Тактическая подготовка.	Уметь: передвигаться в бою Знать: приёмы передвижения солдата бою.		8	
	Содержание учебного материала			
	1	Основы общевойскового боя. Обязанности солдата в бою. боевые возможности мотострелкового отделения.	2	3
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		6	
	Практическое занятие №8 Передвижение солдата в бою. Передвижение ускоренным шагом, бегом, короткими перебежками, ползком. Понятие о боевом, предбоевом порядке.		2	
	Практическое занятие №9 Действия солдата в обороне. Оборудование огневой позиции. Маскировка.		2	
	Практическое занятие №10 Преодоление препятствий. Преодоление препятствий.		2	
	Контрольные работы		-	
Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся №5. Собрать видеоматериал		4		

	об истории создания боевой техники мотострелковых войск.		
Тема 7. Огневая подготовка.	Уметь: выполнять норматив по разборке, сборке АК-74.,снаряжанию магазина автомата патронами. Знать: устройство АК-74, ручных осколочных гранат, приёмы, правила стрельбы, меры безопасности при стрельбе.	14	
	Содержание учебного материала		
	1 Стрелковое оружие мотострелкового отделения. Автоматы, СВД, гранатомёты.	2	3
	2 Устройство АК-74. История создания автомата, Принцип работы автоматики. Боевые характеристики. Назначение частей и механизмов. Взаимодействие частей и механизмов при стрельбе, при заряджении. Задержки при стрельбе.	2	3
	3 Неполная разборка, сборка АК-74. Порядок неполной разборки сборки автомата. Условия выполнения норматива. Последовательность выполнения.	2	3
	4 Ручные осколочные гранаты. Устройство гранат. Приёмы метания. Меры безопасности.	2	3
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	6	
	Практическое занятие №11 Неполная разборка, сборка АК-74. Условия выполнения норматива. Последовательность выполнения. Выполнение неполной разборки, сборки АК-74	2	
	Практическое занятие №12 Снаряжение магазина автомата патронами. Условия выполнения норматива. Последовательность выполнения.	2	
	Практическое занятие №13 Стрельба из пневматической винтовки. Снаряжение магазина автомата патронами Меры безопасности при проведении стрельб. Меры безопасности при выполнении норматива. Условия выполнения норматива. Ручные осколочные гранаты	2	
	Контрольные работы	-	

	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся №6. Подготовить сообщение по теме: «Современное стрелковое оружие». Собрать материал видео, фото о новинках стрелкового оружия.	6	
Тема 8. Топография.	Уметь: двигаться в заданном направлении на местности используя компас, топографическую карту. Знать: приёмы ориентирования на местности с помощью топографической карты, компаса.	8	
	Содержание учебного материала		
	1 Основы ориентирования. Топографические карты. Схемы населённых пунктов. Ориентирование на местности.	2	3
	2 Понятие об ориентировании. Понятие о картах условных топографических знаках. Приёмы ориентирования. Устройство компаса.	2	3
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	4	
	Практическое занятие №14 Ориентирование на местности. Определение своего местонахождения. Ориентирование по местным признакам. Ориентирование на местности с использованием топографической карты.	2	
	Практическое занятие №15 Движение по азимуту. Определение магнитного азимута. Условия выполнения норматива. Движение по маршруту в заданном направлении с использованием топографической карты и компаса.	2	
	Контрольные работы	-	
	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся №7. Составить план личного подсобного хозяйства с земельным участком и постройками.	6	
Раздел 3. Медицинская подготовка		8	
Тема 9. Оказание первой доврачебной помощи.	Уметь: выполнять нормативы по оказанию первой помощи при ранениях, переломах, остановке дыхания. Знать: приёмы оказания первой помощи при переломах, кровотечениях, ушибах.		
	Содержание учебного материала		

	1	Основы оказания первой доврачебной помощи. Ранения, кровотечения, переломы.	2	3
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	6	
		Практическое занятие №16 Первая помощь при кровотечении. Приёмы остановки кровотечений. Условия выполнения норматива. Использование штатных и подручных средств. Тренировка в выполнении норматива.	2	
		Практическое занятие №17 Первая помощь при переломах. Приёмы оказания первой помощи. Использование штатных и подручных средств.	2	
		Практическое занятие №18 Первая помощь при ушибах, вывихах. Приёмы оказания первой помощи. Использование штатных и подручных средств.	2	
		Контрольные работы	-	
		Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся №8. Изготовить материал для закруток. Подготовить материал для наложения шин.	4	
Зачёт				
		Итого	70	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда».

Оборудование учебного кабинета: Парты, стулья, стенды, рабочий стол, плакаты, противогазы, ОЗК, Л-1, ДП-5, ВПХР, ИПП-8, АИ-2, ММГ АК-74, Ф-1, РГД-5, ТМ-62
Технические средства обучения: Проектор, компьютер, телевизор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Конституция Российской Федерации.-М.: Приор, 2001, 32с.
2. Об обороне. Федеральный закон Российской Федерации от 31.05.1996г.
3. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Закон Российской Федерации от 21.12.1994г.
4. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. Под редакцией профессора Арустамова Э.А.- М.: Издательство торговая корпорация «Дашков и К», -496с.
5. Пряхин, В.Н. Безопасность жизнедеятельности человека в условиях мирного и военного времени: учебник для средних специальных учебных заведений. – М.: Издательство «Экзамен», 2006.-381с.
6. Фролов М.П., Литвинов Е.К., Смирнов А.Т. и др.; Под ред. Воробьева Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-кл.;- М.: «Издательство Астрель», 2003 – 382с.
7. Фролов М.П., Литвинов Е.К., Смирнов А.Т. и др.; Под ред. Воробьева Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности: 11-кл.;- М.: «Издательство Астрель», 2003 -366с.

Дополнительные источники:

1. А.Т. Смирнов. Основы военной службы: Учеб. Пособие. - М.: Дрофа, 2009г.-240с.

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе тестирования обучающихся, и выполнения ими практических занятий, нормативов.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные умения	
<ul style="list-style-type: none"> -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровней опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; -ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; -оказывать первую помощь пострадавшим; -уметь разбирать, собирать АК-74 на время; -снаряжать магазин автомата патронами; -уметь ориентироваться на местности используя топографическую карту и компас. -уметь стрелять из ПВ. -бросать гранату в цель, устанавливать мину. <ul style="list-style-type: none"> -выполнять строевые приёмы и движения. -передвигаться на поле боя. -Оказывать первую доврачебную помощь. 	<p>Практическое занятие № 1 Тестирование. Выполнение нормативов.</p> <p>Тестирование, выполнение нормативов.</p> <p>Практические занятия №1, 2, 3, 4, 5.</p> <p>Тестирование, выполнение нормативов.</p> <p>Тестирование, выполнение нормативов.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Практические занятия №14, 15, 16.</p> <p>Практические занятия №12, 13,14, 15, 16, 17.</p> <p>Практические занятия №18.</p> <p>Практические занятия № 11, 12, 13,14,15,16,17</p> <p>Практические занятия №6, 7, 8, 9.</p> <p>Практические занятия №10, 11.</p>
Усвоенные знания	
<ul style="list-style-type: none"> -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозируя развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; -основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; -основы военной службы и обороны государства; -задачи и основные мероприятия гражданской 	<p>Тестирование.</p>

обороны;

-способы защиты населения от ОМП;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозируя развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

-основы военной службы и обороны государства;

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

-способы защиты населения от ОМП;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям НПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.