

РАССМОТРЕНО:

Председатель МЦК общего гуманитарного
и социально-экономического цикла

Е.А.Тишина

« 23.09. 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОГБПОУ УМТ

И.В. Бирюков

2023г.

ПЛАН

Спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год

ЦЕЛЬ: создание условий для формирования ценностного отношения обучающихся к здоровому образу жизни, вовлечение в спортивно - массовую и физкультурно-оздоровительную деятельность через реализацию проекта «Быть здоровым, жить активно - это стильно, позитивно!».

ЗАДАЧИ:

1. Формирование у студентов патриотической жизненной позиции;
2. Развитие коммуникабельности, умения действовать коллективно, принимать решения и брать на себя ответственность за сделанный выбор;
3. Приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
4. Пропаганда здорового образа жизни среди студенческой молодёжи.

№ п/п	Содержание мероприятия	Сроки	Ответственные
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА			
1	Первенство по футболу среди команд юношей различных специальностей и профессий	Сентябрь	Преподаватели МЦК, актив клуба
2	Первенство по волейболу среди команд различных специальностей и профессий	Октябрь	Преподаватели МЦК, актив клуба
3	«Веселые старты» для студентов нового набора в рамках месячника «ЗОЖ»	Октябрь	Преподаватели МЦК, актив клуба

4	Организация и проведение спортивного мероприятия в рамках Дня самоуправления, посвященного Дню учителя	Ноябрь	Преподаватели МЦК, актив клуба
5	«Неделя памяти» Г . П . Карюкина	Ноябрь	Преподаватели МЦК, актив клуба
6	Блиц-турнир по Пионерболу среди команд девушек 1-го курса	Ноябрь	Преподаватели МЦК, актив клуба
7	Блиц-турнир по баскетболу среди юношей	Декабрь	Преподаватели МЦК, актив клуба
8	Первенство по баскетболу среди девушек	Декабрь	Преподаватели МЦК, актив клуба
9	Организация и проведение мероприятия, посвященного Дню студента	Январь	Преподаватели МЦК, актив клуба
10	Первенство по волейболу среди юношей	Январь- февраль	Преподаватели МЦК, актив клуба
11	Первенство по волейболу среди девушек	Январь- февраль	Преподаватели МЦК, актив клуба
12	Организация и проведение месячника военно-патриотической и спортивно-массовой работы	Февраль	Преподаватели МЦК, актив клуба
13	Организация и проведение мероприятий в рамках месячника «ЗОЖ»	Апрель	Преподаватели МЦК, актив клуба
14	Мастер-классы в рамках «Дня науки»	Апрель	Преподаватели МЦК, актив клуба
15	Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей	1 июня	Преподаватели МЦК, актив клуба
2. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА РАЙОННОГО, МУНИЦИПАЛЬНОГО И РЕГИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ			
1	Всероссийские массовые соревнования «Кросс Нации 2023»	Сентябрь	Преподаватели МЦК, актив клуба
2	Всероссийские массовые соревнования «Лыжня России 2024»	Февраль	Преподаватели МЦК, актив клуба
3	Первенство по футболу	Согласно плану	Преподаватели МЦК, актив клуба
4	Первенство по баскетболу	Согласно плану	Преподаватели МЦК, актив клуба

5	Первенство по волейболу	Согласно плану	Преподаватели МЦК, актив клуба
6	Первенство по настольному теннису	Согласно плану	Преподаватели МЦК, актив клуба
7	Легкоатлетические эстафеты	Согласно плану	Преподаватели МЦК, актив клуба
3. МАТЧЕВЫЕ ВСТРЕЧИ			
1	Мини-футбол октябрь	Октябрь	Преподаватели МЦК, актив клуба
2	Волейбол март, ноябрь	Март, ноябрь	Преподаватели МЦК, актив клуба
3	Баскетбол декабрь	Декабрь	Преподаватели МЦК, актив клуба
4	Настольный-теннис	Ноябрь	Преподаватели МЦК, актив клуба