

## Памятка выпускнику при трудоустройстве. Советы психолога



Выпускник часто выходит из образовательной организации с общей установкой найти работу по прописанной в дипломе специальности (профессии). Бесперспективно искать место «просто автослесаря» или «просто почтальона». Это ещё не ориентир. Необходимо определиться со сферой деятельности, должностью и возможными функциональными обязанностями. А самое главное - определить, что соответственно кандидат может предложить работодателю.

Вторая большая проблема выпускников - неумение выделить и сформулировать собственные знания и навыки по желаемой профессии, а также сильные стороны своей личности.

Выпускники профессиональных учебных заведений испытывают трудности в формулировании собственных навыков при заполнении анкеты, лишь каждый десятый грамотно готовит резюме.

Ахиллесова пята выпускников - отсутствие опыта работы. Это должно компенсироваться, кроме хороших академических оценок, навыками самопрезентации, знанием технологий эффективного поиска работы.

### **Из чего состоит опыт**

«Опыт» - вожделенное слово для кадровика и руководителя фирмы. Из чего же складывается опыт? И зависит ли он от имеющегося стажа работы?

Любой опыт в любой сфере состоит из знаний, умений и навыков человека. И на любом этапе жизни человек имеет определённый опыт.

Основная хитрость состоит в том, чтобы выделить те главные знания и умения, которые у Вас есть и которые должны быть в наличии при исполнении тех или иных должностных обязанностей. А посему выпускнику необходимо четко представлять, какие конкретные умения, знания нормативных документов, компьютерные программы, контакты, источники информации использует работающий специалист в той сфере деятельности, в которую Вы планируете попасть. Неплохо знать, какими отличительными личными качествами обладает профессионал (в помощь Вам – профессиограмма вашей профессии или специальности).

Спрашивайте, не стесняйтесь, консультируйтесь у опытных и удачливых. Этот перечень будет для Вас конкретным списком, с которым Вы сопоставите собственные умения и знания.

## Как искать работу?

- Если Вы оказались перед выбором дела жизни, прежде всего, чётко определите для себя, будете ли вы продолжать обучение или пойдёте работать.
- Реально оцените свои способности и возможности.
- Ознакомьтесь с положением дел на рынках труда города (района) и области (Агентство по развитию человеческого потенциала и трудовых ресурсов Ульяновской области: Кадровый центр Ульяновской области, «горячая линия» для выпускников [https://ulyanovsk-zan.ru/content/горячая\\_линия\\_по\\_вопросам\\_содействия\\_в\\_трудоустройстве\\_выпускников\\_профессиональных\\_образовательных\\_организаций\\_и\\_образовательных\\_организаций\\_высшего\\_образования\\_находящихся\\_на\\_территории\\_ульяновской\\_области](https://ulyanovsk-zan.ru/content/горячая_линия_по_вопросам_содействия_в_трудоустройстве_выпускников_профессиональных_образовательных_организаций_и_образовательных_организаций_высшего_образования_находящихся_на_территории_ульяновской_области))
- Соберите информацию об учебных заведениях по предстоящей работе.
- Не считайте жизненной целью конкретную должность или специальность. Выберите сначала направление.
- Помните: лучше быть отменным рабочим, чем средним специалистом.
- Будьте готовы к конкуренции и всевозможным неудачам.
- Составьте для себя чёткий план поиска работы, знайте, что поиск работы - это тоже работа, и ей надо заниматься не от случая к случаю, а системно - 40 часов в неделю.
- Не тяните с трудоустройством. Опыт и знания имеют свойство забываться.
- Используйте любую возможность получить дополнительную специальность.
- Будьте активны и настойчивы. Открываются только те двери, в которые стучаться.
- Составьте грамотное резюме и разместите на сайтах по поиску работы.
- Продумайте возможные вопросы работодателя и Ваши ответы на них.
- Проявите уверенность, грамотные ответы и навыки, личные интересы и увлечения.
- Пройдите собеседование (чем больше Вы их пройдёте, тем больше Вы получите опыта в данном деле).

## Вы хотите создать информативное и запоминающее резюме?

Воспользуйтесь советами HR – специалистов.

Например, Вы можете воспользоваться готовыми примерами для заполнения и профессиональными рекомендациями от экспертов. Для удобства и качественного оформления бланка вы можете заполнить резюме онлайн с помощью сервиса <https://резюме-образец.рф/>

**Будь активен и позитивен, дорогой выпускник!  
Успеха при поиске работы!**

